

Bitte bedenke dies - von der Natur, für den Menschen

- Wir Menschen leben von der Natur der Erde. Auch wenn diese Tatsache vielen nicht mehr bewusst ist. Alles was auf der Erde hergestellt wird, ich kenne keine Ausnahme, stammt letztlich aus der Natur der Erde und des Alls (wir dürfen nur unveränderte Produkte aus der Natur der Erde verwenden). Alles was nicht als reine unveränderte Naturprodukte gebrauchen ist für die Natur bis zu grobes Gift. Bedenke durch die komplexe Nahrungskette erreicht dieses Gift auch uns und schädigt uns.

- für einen Christen; für einen der eine Beziehung mit Gott, unserem Schöpfer pflegt und einem mit dem Gott arbeitet, ist es wichtig, dass der Körper bis zu stark entsäuert (Entstandene und zugeführte Säuern mit Gottes Hilfe abbaut. - dazu ist es nötig viel zu trinken, max. 2,5-5.5 Liter nach menschlichem Verdauungsrhythmus zu Essen und zu Trinken (am besten nur reine unveränderte Naturprodukte). - der menschliche Verdauungsrhythmus ist vom Sonnenstand abhängig, für manche Menschen ist die Umstellung auf die Sommerzeit eine Tortur, und die darauf folgende Winterzeit versucht der Körper wieder seinen Rhythmus zu finden. Nach Winterzeit ist der Verdauungsrhythmus von 4:00-12:00 ausscheiden der Verdauungsrückstände in dieser Phase darf der Körper nicht unnötig belastet werden, also nach Hunger und Durst nur reines Wasser und Obst zu sich nehmen. Von ca. 12:30-20:00 Nahrungsaufnahme. Wenn möglich nichts mehr nach 20:00 Essen und Trinken Von 20:00- 4:00 Nahrungsverwertung und -verstoffwechselung. Alles gut einspeichern (selbst Wasser 30-60 mal; Naturprodukte als Medizin

- Samen die noch nach der Verdauung eines Menschen keimfähig geblieben sind, sind für diesen Menschen von höchster Gesundheitsbedeutung, Dies lässt Gott nur zu wenn du eine Beziehung mit ihm unterhältst, dich für ihn entscheidest und ihm gehorsam bist.

- das Plumpsklo ist für jede Familie Gesundheitsfördernd und gut für die Natur. Genauer in Gebrauchsgegenstände (G – geg – st - Natur & Lebensmittel)