

## Natur-Basis-Technik - Waschen und salben des menschlichen Körpers

Die Natur-Technik verwendet nur reine einfach mit Handwerkzuegen hergestellte Natur-Stoffe.

Dies ist die einfache Natur-Technik der Körperpflege.

Zur Verwendung kommen mit Werkzeugen hergestellte Bürsten mit Holz-Körper und Pflanzenborsten.

Die Härte der Pflanzenborsten bestimmt den noch vertragbaren Reinigungsgrad, der Mit diesen Bürsten bei diesem Menschen erreicht werden kann.

Weichegrad, der für die Grundreinigung nötig ist, sind die weichsten, dann werden sie härter und der Reinigungsgrad besser.

- Die Weichsten sind heutige Pflanzenborsten von Massage Bürsten mit ungefähr den weichen Borsten der Gemüsebürste.
- Härter sind die harten Borsten der Gemüsebürste
- Wenn die harten Pflanzenborsten der Gemüsebürste auf ca. 1 cm Borstenlänge über der Bürste gekürzt werden haben wir die nächste Härte ca. Die Härte der deutschen Wurzelbürste.

Härter wird diese Bürste bei guter Verwendbarkeit nur wenn ich die deutsche Wurzelbürsten-Technik mit derschweizer- / niederländischen-Wurzelbürsten-technik mische und das härtere Reisstroh verwende, diese bind richtig gut in der Reinigung, aber wenn die Haut nicht an diese Harten und rauen Bürsten gewöhnt ist, scheuere ich sie in kurzer Bearbeitungszeit Wund.

- - Also mit Augenmaß steigern, sonst verletze ich mich und durch die vielen freien Keime entstehen Wunden die schlecht zu heilen. - - .

Nach dieser Reinigung die ich gerne mit dem ganzen Körper mache, salbe ich mich mit dem für mich am vorteilhaftesten Naturöl vorzugsweise aus Handpressung,

- geht mit einer Volkspresse, manchmal muss dazu ein Edelstahl Sieb zwischen dem Sieb aus den Holzstäben gebaut werden. Muss ich erst anschauen ob das bei der heutigen Fertigungstechnik noch geht.

Mit so einer umgebauten Volks-presse kannst du dir alles selber pressen. Beschaff dir zwei eine mit Edelstahlsieb und eine ohne, kannst du fast alles selber pressen, - - reinigen nicht vergessen.

Olivenöl ist bis zu sehr starkes Afrodisiakum (Schreibweise ?) - Es bereitet einen auf den Geschlechtsverkehr vor.

Für junge Menschen ist dieses Öl meist ein tatsächlicher Horror.

Falsche Verwendung wird von der Gesundheits- und Sicherheits-Polizei der Natur geahndet.