

Natur-Basis-Wissen - Kräuter

Dieses Natur-Wissen war mein erstes was ich mit dem richtigen Keimen von Körnern und Samen, zuerst nur für meine Gesundheit, entdeckt habe.

Mit dem Keimen von Körnern musste ich nach gravierender Selbstvergiftung ca. 6/1992 anfangen, nach verzweifelter Gebet. - bald spürte ich dass das der richtige Weg der natürlichen Gesundung für mich ist. Ich trank mein Leben lang Leitungswasser als Getränk, weil Süßgetränke für mich hoffnungslos zu energiereich waren (dadurch wurde ich schon als ca. 10 jähriger mit ca. 130 % Übergewicht fast unbeweglich, wegen meiner Behinderung). Beeinflussende Getränke wie Tee, Kaffee oder Alkohol gehen wegen meiner Bewegungsbehinderung gar nicht.

Das Leitungswasser hat den großen Vorteil, dass es nicht einfach ist dich zu vergiften. Diesen Vorteil habe ich mein ganzes vergangenes Leben gebraucht. Man hat es zwar über 21 Jahre geschafft mich durch schlaue Mörder-Ärzte in den täglichen Hirntod zu therapieren, mit der täglichen Aktion von unserem Schöpfer, dem alten jüdischen Gott (Adonai, Elohim, Zebaoth), der mich zurück ins Erdenleben brachte. Jetzt nach meinem Entzug von diesen Mörder-Ärzten wird meine Gesundheit spürbar besser, Rückfälle, weil das ein wirklich gravierendes Gift ist, wird es noch Jahrzehnte geben. - - kann ich leider nicht beeinflussen, nur dass ich mich bestens natürlich ernähre, was nicht einfach in der heutigen Zeit ist. Ich kann mit Einschränkungen für meinen Schöpfer der mich nach Bewusstwerdens über 10.000 mal ins Erdenleben Zurückversetzt hat.

Normale heutige Naturwissenschaftler können dieses Erlebnis nicht für wahr halten, wie mein Wissen über die Minerale und das Erdöl. Wenn nicht einer Gegensteuert und der alte jüdische Gott ihm Gelingen dabei schenkt könnt ihr noch zu Lebzeiten euren brutalen Tod miterleben, wenn das gesamte Weltall auf die Erde einstürzt.

Die Erde und das gesamte, für uns heutigen Menschen unendlich gehaltene, Weltall, ist die Schöpfung des alten jüdischen Gottes (Elohim, Adonai, Zebaoth), das die heutige Industrie mit ihrem nur auf Teufel komm raus Geldverdienen müssen, kaputt gemacht hat.

Nach dieser für Mächtigerne unglaublichen Einleitung, nun zum eigentlichen.

Über Die Wirkung der Kräuter haben unsere verantwortlichen Naturwissenschaftler viel geforscht, weil ich die Kräuterwirkung bei heutigen Tees die kochend heiß getrunken werden sollen nach 6/ 92 meiner ersten kontinuierlich kalt gegessenen Speisen nie mehr vertragen habe, habe ich mir Gedanken zu einer für mich guten Therapie mit Kräutern gemacht. Wei ich anderweitig gute Erfahrungen mit 2 tägig abstehen von Natürlichem gemacht habe, habe ich die selbe Teemenge in Wasser zwei tage zur

genauen Wirkungsbeurteilung 48 h stehen lassen, da ich gelernt habe alles Wasser bei meiner Betreuerin von 2003 bis 8/2004 zu kauen, machte ich das auch.

So ist die natürliche Homoöopathie entstanden.

Die nicht spiritisch besprochen ist denn unter der Homoöopathie habe ich nur hochgiftige Pflanzen-Zuckerpreparate verschrieben bekommen, ich habe tatsächliche Gesundheitsvorteile davon gehabt, also hat sie geholfen.

Bei der natürlichen Verwendung von Kräutern musst du aufpassen, es gibt Länder wie die Schweiz, wo die Kräuter nachträglich behandelt werden, da ich sowas nicht kannte und Probleme mit den richtigen Kräutern hatte ich ging danach anders vor habe mir Kräuter in Papier Tüte gekauft und rein gerochen, die verkaufende Apothekerin wahr nahezu empört, was mir nicht alles Einfalle. Da ich den Kreutergeruch kannte und weiß Plastik verändert alle Lebensmittel, wollte ich sichergehen nicht mit Gas behandelt und die richtigen. - Ich musste lernen, dass die Naturgegebenheiten in jedem Land ein wenig anders sind, dass die Kräuterwirkung ein bisschen variiert, in einem großen Land wie Deutschland wo ich hohe Berge, Mittelgebirge hoch gelegenes und in der Nähe des Meeres tiefer gelegenes Land und die Küstenregion von Nordsee und der Ostsee habe müste wegen der total unterschiedlichen natur auch die Kräuterwirkung variieren. Kräuterwirkung ist von der lokalen Natur abhängig. - Deutschland besteht größtenteils aus echten Mochtegeren, die für mindere Qualität die sie abliefern höchst entlohnt werden wollen.

Mache dir einen Kräuterauszug:

Bedingung immer gleich, Grundbedingung damit du lernst (Aufschrieb hilft) welche Auszugszeit für dich am besten, welche menge des Kräuter-kalt-Auszugs für dich am besten, Welches kaupothensial du jedesmal erledigen musst.

Hervorragendes Kraut - Wehrmut - der Mut dich zu wehren, hilft mir auch bei ERKÄLTUNG

Persönliche Bedingungen:

- Glas nicht Edelstahl (Edelstahl entzieht Wärme) , Holz oder Keramik (Porzellan, Ton, andere natürliche Keramik)

- Auszugszeit: 48 h 64 h 72 h diese ausprobieren, wenn du mehr versuchen Möchtest , 96 h 120 h - Vorsicht Verderblichkeit um die Hälfte verdünnen! Kann auch schon früher auftreten, - mach es nach Farbintensität. - mir ist was eingefallen was helfen könnte.

Kräuterauszüge mit einem Teelöffel Kräuter; 48 h mit 1l Wasser/ Leitungswasser 72 h mit 2 Liter Wasser /Leitungswasser 120 h mit 3 Liter Wasser / Leitungswasser

jetzt musst du noch ausprobieren was hilft, bei mir ist es die Menge wo ich ca. 40 mal gleich (!!) das Wasser vor und zurück, mit der Zunge und den Mundmuskeln, bewegen kann.

Dann kommt der Gesundheitseffekt.

Gesundheitswirkung wie bei den natürlichen Kräutern.

Unser Heimisches Heil und Wundkraut (Spitz und Breitwegerich) wirkt total anders wie das der Indianer (Hammelchen ?) in der Wundheilung - Personengruppen bezogen.

Kräuter verlieren nach 1 bis 2 Monaten ihre heilende Wirkung - Kräuter wechseln

Durch meine nicht vÜberbelastung mit Geschmacks und Gesundheitsstoffen, nehme nur Kräuter und gesundheitszusätze, wenn nötig. - scheint bei der Chlorella Alge anders zu sein mache immer wieder mehrmonatige pausen, nehme sie aber oft fast ein Jahr ununterbrochen.